

Programme détaillé

Durée :

4 jours / 28 h

Objectifs pédagogiques :

- Savoir accueillir le massé
- Savoir l'installer pour le massage
- Ajuster sa posture pour se protéger des blessures
- Développer une prise de contact juste
- Réaliser un massage complet du corps

Public :

Tout public

Contenu pédagogique :**Posture corporelle & massage**

Adapter, régler et choisir son matériel
Anatomie en lien avec le massage
Notion d'appuis et de stabilité
Notion de respiration dans le massage
Position juste par rapport à la table

Pré-requis :

Avoir suivi le module initiation
Ou avoir une certification en massage

Révisions

Prise de contact
Premiers mouvements pour huiler le corps

Enchaînement

Apprendre l'enchaînement du massage Californien
Adapter en fonction des besoins du client.

Sanction de formation:

Attestation de formation

Intervenant :

Carine MICHEL
Formateur en technique de massage
depuis 2023

Démarche et méthodes pédagogiques :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit »**.
- Méthodes :
 - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
 - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

Techniques et outils :

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...
Supports pédagogiques : Support papier / vidéos

Modalités d'évaluation :

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée
- Evaluation de la satisfaction, à chaud