

Formation Massage

Accueil des émotions

Programme détaillé

Durée :

3 jours / 21 h

Objectifs pédagogiques :

- Savoir accueillir l'émotion du massé
- Savoir écouter activement
- Savoir accompagner le massé dans son vécu
- Savoir ramener le massé dans un état émotionnel stable

Public :

Tout public

Contenu pédagogique :

Les émotions

Les principales émotions
 Importance d'être en accord avec ses propres émotions
 Principes de la somatisation
 La respiration dans le vécu des émotions

Pré-requis :

Avoir suivi un module de massage
 Ou avoir une certification en massage

Révisions

Protocole d'un massage de 1h

Enchaînement

Adapter son massage au vécu du massé
 Adapter en fonction des besoins du client.

Sanction de formation:

Attestation de formation

Intervenant :

Carine MICHEL
 Formateur en technique de massage
 depuis 2023

Démarche et méthodes pédagogiques :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».**
- Méthodes :
 - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
 - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

Techniques et outils :

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...
 Supports pédagogiques : Support papier / vidéos

Modalités d'évaluation :

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée
- Evaluation de la satisfaction, à chaud